

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шестакова Олега Игоревича
«Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука» по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных на соискание ученой степени кандидата биологических наук

Актуальность темы диссертации определяется разработкой методов, позволяющих оценивать с физиологических позиций успешность деятельности в лучном спорте, предъявляющим высокие требования к координационным способностям и в целом к механизмам организации целенаправленной спортивной деятельности. Решение этой задачи важно для оптимизации тренировочного процесса, для повышения эффективности соревновательной деятельности спортсменов.

В процессе решения задач исследования автором был получен ряд данных, обладающих **научной новизной**. Проведенное исследование показало прогностическую значимость ЭМГ-маркеров и ЭЭГ показателей успешности действий стрелков из лука. В работе доказано наличие квалификационных различий показателей ЭМГ и ЭЭГ в ходе подготовительных фаз выстрела из лука. О.И. Шестаковым впервые установлены конкретные критерии экономичности спортсменов - лучников. Автором выявлено важнейшее электрофизиологическое условие точности выстрела из лука.

Работа обладает **теоретической значимостью**, заключающейся в уточнении характера симметрично-асимметричных взаимодействий в процессе целенаправленной деятельности и расширении представлений о системных принципах ее организации. В работе расширены представления о применении принципа системного квантования при анализе физиологических механизмов спортивной деятельности.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Достоверность полученных результатов и положений, выносимых на защиту, определяется высоким методическим уровнем исследования, использованием современных методов и оборудования, корректным формированием выборок для исследования и использованием адекватных методов статистического анализа. По теме диссертации опубликовано 27 печатных работ, в том числе 8 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, одна из них в журнале, включенном в международную реферативную базу данных Scopus. Материалы исследования докладывались и обсуждались в ходе ряда международных конгрессов и конференций, на Всероссийских научных и научно-практических конференциях.

Практическая ценность полученных результатов. Результаты проведенного исследования позволят более объективно осуществлять процесс обучения, в том числе и методом биоуправления. Это возможно за счет выделенных автором маркеров точности целевых действий, что дает инструмент для тренеров, позволяющий точнее строить тренировочный процесс. Все это в

целом дает возможность повысить спортивную результативность и успешность выступления спортсменов.

Значимость результатов для науки (анализ литературы, источников, применение конкретных методов). В работе автор провел достаточно широкий и корректный анализ литературных источников, использовал ряд современных методов, адекватных задачам исследования, на основании чего можно утверждать, что, проведенное исследование позволяет расширить и дополнить знания в области физиологии мышечной деятельности и спортивной тренировки. Установление автором закономерности изменений ЭМГ и ЭЭГ показателей очень важно как для теории и практики спорта, так и для физиологии мышечной деятельности.

Заключение. Диссертационная работа «Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука» соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук (пп. № 9-14, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.), а ее автор заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных.

Автореферат диссертационной работы Шестакова Олега Игоревича «Особенности электрофизиологической активности головного мозга и мышечной системы в различные периоды становления целенаправленного движения при стрельбе из лука» был обсужден на заседании кафедры медико-биологических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГАФК», отзыв на автореферат подготовлен и утвержден на заседании кафедры, протокол №4. от 20.10. 2025



Сентябрев Н.Н.
23.10.2025

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю

Информация о лице, составившем отзыв:
профессор кафедры медико-биологических дисциплин
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Волгоградская государственная академия
физической культуры» доктор биологических наук
Сентябрев Николай Николаевич

:

Адрес: 400005, г. Волгоград, пр. им. В.И. Ленина, д. 78
Контактный телефон +791078397466
e-mail: nnsvglsp@rambler.ru

Подпись Н.Н. Сентябрева удостоверяю
Проректор по научно-исследовательской работе
доктор педагогических наук, доцент
Фатьянов И.А.


